

OPEN DAY CENTRO SPORTIVO L'AR.CO.

SABATO 21/09/13

ORARIO

SALE	10,30	11-11,50	12-12,50	PAUSA RINFRESCO 13-14,30	15-15,50	16-16,50	17-17,50	18-18,50
SALA GIALLA	A C C O G L I E N Z A	YOGA	YOGA GRAVIDANZA	ORE 14.00 <i>SPETTACOLO DI CIRCO</i>	TAIJIQUAN	DANZA DEL VENTRE	KENDO	FITNESS
SALA ROSSA		GINNASTICA DOLCE e tonificante	GINNASTICA FUNZIONALE		FITNESS	TANG LANG Kung fu tradizionale	KUNG FU WUSHU	SANDA Combattimento libero cinese
SALA THAI					Group Cycling (Spinning)	Muay Thai Kick Boxing MMA	Dimostrazione Muay Thai	
ALL'APERTO					Ore 15.30 <i>Spettacolo di Danza del Ventre</i>			